

Katowice, dnia 02.07.2026 r.

Prof. dr hab. n. med. Bogdan Koczy
Specjalista chirurg ortopeda traumatolog
Katowickie Centrum Onkologii
Ul. Raciborska 26
40-074 Katowice
Akademia Wychowania Fizycznego
im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
ul. Mikołowska 72A
40-065 Katowice

RECENZJA

Dotycząca wniosku Rady Doskonałości Naukowej o nadanie stopnia doktora habilitowanego dr. n. med. Kamilowi Koszeli w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne

Recenzję sporządzono na podstawie wniosku z dnia 22 marca 2026 r. Rady Doskonałości Naukowej oraz dokumentacji przedłożonej przez Kandydata, obejmującej osiągnięcie naukowe będące podstawą ubiegania się o stopień doktora habilitowanego, autoreferat, wykaz osiągnięć naukowych, dydaktycznych i organizacyjnych oraz pozostałe materiały przekazane recenzentowi.

Pan dr n. med. Kamil Koszela uzyskał w roku 2014 dyplom lekarza na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. W roku 2018 obronił pracę doktorską na Wojskowym Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Medycznego w Łodzi „Analiza retrospektywna wyników leczenia zespołów bólowych kręgosłupa metodą zachowawczą i zabiegową”

W 2023 roku uzyskał tytuł specjalisty w dziedzinie ortopedii i traumatologii narządu ruchu w Centrum Egzaminów Medycznych w Łodzi, a specjalizacja była realizowana w latach:

- 2020-2023 w Klinice i Poliklinice Neuroortopedii i Neurologii, Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie,

- 2018-2020 w Oddziale Urazowo – Ortopedycznym, Samodzielnego Szpitala Wojewódzkiego w Piotrkowie Trybunalskim,
- 2017-2018 w Oddziale Ortopedii, Poddębickiego Centrum Zdrowia w Poddębicach.

Obecnie od listopada 2025 r. pełni obowiązki Kierownika Zakładu Schorzeń Narządu Ruchu, Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie.

Przedłożone osiągnięcie habilitacyjne pt. „Analiza skuteczności oraz bezpieczeństwa kolagenowej mezoterapii (miejscowej terapii śródskórnej) w przewlekłym zespole bólowym kręgosłupa” stanowi cykl pięciu recenzowanych publikacji naukowych – cztery oryginalne i jeden przegląd narracyjny.

Łączna punktacja pięciu prac stanowiących podstawę osiągnięcia wynosi:

MNiSW – 450 pkt

Łączny Impact Faktor – 14,3

Habilitant w swojej praktyce stosuje miejscową terapię śródskórną małoinwazyjną podając iniekcyjny kolagen (tropokolagen) swojego autorstwa.

Mezoterapia czyli miejscowa terapia śródskórna kręgosłupa z podawaniem kolagenu typu I jest metodą autorską habilitanta.

Zespół bólowy kręgosłupa w ok. 70-80% przypadków jest pochodzenia mięśniowego, mięśniowo-powięziowego, przeciążeniowego i dotyczy tkanek miękkich, tj. mięśni, powięzi oraz więzadeł. W rezultacie dochodzi do ich odruchowego, wzmożonego napięcia, wpływając na ograniczenia ruchomości kręgosłupa, a w konsekwencji powstania dolegliwości bólowych. Dane epidemiologiczne wskazują, że w ciągu życia nawet 60-80% dorosłych doświadcza dolegliwości bólowych kręgosłupa, a odsetek pacjentów zgłaszających przewlekły ból utrzymuje się na poziomie 15-20%. Szczególnie istotne klinicznie są postaci bólu mięśniowo-powięziowego, w którym przewlekłe napięcie tkanek miękkich i dysfunkcja mikrokrażenia prowadzą do utrwalenia przewodzenia bólu oraz ograniczenia sprawności funkcjonalnej pacjentów.

W ostatnich latach, jedną z obiecujących metod stała się mezoterapia, definiowana jako miejscowa terapia śródskórna (local intradermal therapy – LIT), która polega na wielopunktowej mikroiniekcji z podaniem 0,1-0,2 ml objętości leków lub preparatów biologicznych w obszarze objętym, dolegliwością bólową. Mechanizm działania mezoterapii, obejmuje modulację receptorów bólowych, poprawę lokalnego mikrokrażenia, redukcję

napięcia tkanek miękkich oraz przedłużenie, miejscowe działanie podawanych substancji, przy ograniczeniu stosowanych dawek w porównaniu z terapią ogólnoustrojową.

Poza mało inwazyjną techniką leczniczą (jaką jest mezoterapia), poszukuje się również bezpiecznych substancji terapeutycznych. Coraz częściej w medycynie obserwuje się zastosowanie iniekcyjnego kolagenu typu I, pochodzenia wieprzowego. Dowody ze współczesnych badań wskazują, że miejscowe podanie kolagenu typu I inicjuje specyficzne mechanizmy naprawcze.

Podjęcie badań miało więc na celu uzupełnienie wiedzy w tym obszarze poprzez:

- systematyczną ocenę skuteczności i bezpieczeństwa kolagenowej mezoterapii w leczeniu przewlekłego bólu kręgosłupa w odcinku szyjnym, piersiowym i lędźwiowo-krzyżowym;
- porównanie efektów terapii z użyciem iniekcyjnego kolagenu typu I i standardowej mezoterapii lignokainowej;
- ocenę przydatności biomarkerów zapalnych i BDNF w ocenie odpowiedzi na terapię; opracowanie zaleceń klinicznych opartych na uzyskanych w badaniach danych uzupełnionych o przegląd literatury.

Zasadniczym celem osiągnięcia habilitacyjnego jest ocena skuteczności oraz bezpieczeństwa kolagenowej mezoterapii w przebiegu przewlekłego zespołu bólowego kręgosłupa.

Szczegółowe cele osiągnięcia habilitacyjnego obejmują:

1. Ocenę skuteczności oraz bezpieczeństwa zastosowania kolagenowej mezoterapii w przebiegu przewlekłego zespołu bólowego kręgosłupa szyjnego o charakterze mięśniowo-powięziowym.
2. Ocenę częstości przyjmowania leków przeciwbólowych przed i po kolagenowej mezoterapii w przebiegu przewlekłego zespołu bólowego kręgosłupa szyjnego o charakterze mięśniowo – powięziowym.
3. Ocenę skuteczności oraz bezpieczeństwa kolagenowej mezoterapii w przebiegu przewlekłego zespołu bólowego kręgosłupa piersiowego.
4. Ocenę skuteczności oraz bezpieczeństwa kolagenowej mezoterapii w przebiegu przewlekłego zespołu bólowego kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego.
5. Analizę dostępnej literatury w zakresie skuteczności i bezpieczeństwa zabiegu mezoterapii w leczeniu przewlekłego zespołu bólowego kręgosłupa.
6. Zbadanie roli biomarkerów prozapalnych (IL-1-beta, IL-6, and TNF-alpha) i czynnika neurotroficznego pochodzenia mózgowego (BDNF) we krwi obwodowej, jako

potencjalnych wskaźników oceny skuteczności terapeutycznej mezoterapii kolagenowej w leczeniu przewlekłego zespołu bólowego kręgosłupa szyjnego o charakterze mięśniowo – powięziowym.

Liczba cytowań publikacji wynosi (dane na 12 marca 2026 r.):

- według bazy Web of Science – 97 (bez autocytowań – 68);
- według bazy Scopus – 108 (bez autocytowań – 67).

Wartość Indeksu Hirscha:

- według bazy Web of Science – 6;
- według bazy Scopus – 6.

Impact Faktor: 57,403

Punkty MEiN: 3025

Współpraca habilitanta z innymi instytucjami naukowymi zagranicznymi i krajowymi jest bardzo obszerna i skutkuje publikacjami recenzowanymi w czasopismach zagranicznych i krajowych.

Dr n. med. Kamil Koszela jest kierownikiem kilku projektów naukowych, grantu oraz prowadzi zajęcia akademickie.

Habilitant jest pomysłodawcą i współzałożycielem Polskiego Towarzystwa Mezoterapii, które zostało założone w dniu 21 października 2025 r. i wpisane do Krajowego Rejestru Sądowego. Habilitant pełni w nim funkcję Prezesa Towarzystwa.

Na szczególne wyróżnienie zasługuje oryginalność podjętej tematyki, poprawność metodologiczna, wartość poznawcza uzyskanych wyników oraz ich znaczenie dla rozwoju dyscypliny spondyloortopedii.

Po przeanalizowaniu całości dokumentacji stwierdzam, że osiągnięcie habilitacyjne wnosi istotny wkład w rozwój dyscypliny ortopedia i traumatologia narządu ruchu.

Kandydat wykazał się:

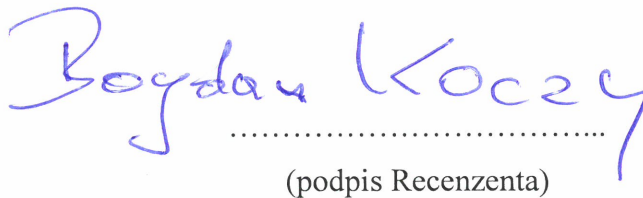
- samodzielnością naukową,
- zdolnością do prowadzenia oryginalnych badań,

- znaczącą aktywnością publikacyjną,
- aktywnością naukową wykraczającą poza macierzystą jednostkę.

Po zapoznaniu się z dokumentacją oraz po dokonaniu oceny osiągnięcia naukowego i całokształtu dorobku naukowego stwierdzam, że dr n. med. Kamil Koszela spełnia wymagania stawiane kandydatom do stopnia doktora habilitowanego określone w obowiązujących przepisach.

Z przyjemnością i pełnym przekonaniem mam zaszczyt przedstawić Wysokiej Radzie Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. Eleonory Reicher w Warszawie wniosek o dopuszczenie Pana dr n. med. Kamila Koszela do dalszych etapów przewodu habilitacyjnego.

Katowice, dnia 2 lipca 2026 r.


.....

(podpis Recenzenta)

