

**Ocena osiągnięcia będącego podstawą dla postępowania habilitacyjnego pt.:
„Analiza skuteczności oraz bezpieczeństwa kolagenowej mezoterapii (miejscowej
terapii śródskórnej) w przewlekłym zespole bólowym kręgosłupa” oraz dorobku
naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego dr n. med. Kamila Koszeli.**

1. Podstawowe dane o Kandydacie

Dr n. med. Kamil Koszela ukończył studia w 2014 r. na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. W 2018 roku uzyskał stopień doktora nauk medycznych na Wojskowym Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Medycznego w Łodzi na podstawie rozprawy „Analiza retrospektywna wyników leczenia zespołów bólowych kręgosłupa metodą zachowawczą i zabiegową”. Tytuł specjalisty w dziedzinie ortopedii i traumatologii narządu ruchu uzyskał w 2023 r., realizując szkolenie specjalizacyjne m.in. w Klinice i Poliklinice Neuroortopedii i Neurologii Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji (NIGRiR) w Warszawie, w Szpitalu Wojewódzkim w Piotrkowie Trybunalskim oraz w Poddębickim Centrum Zdrowia. Od 2020 r. jest związany zawodowo z NIGRiR w Warszawie, gdzie był zatrudniony początkowo jako młodszy asystent, następnie starszy asystent i adiunkt, a od listopada 2025 r. pełni obowiązki Kierownika Zakładu Schorzeń Narządu Ruchu w tej instytucji. Konkludując część recenzji poświęconą kwalifikacjom zawodowym i umiejętnościom praktycznym Habilitanta należy skonstatować, że dr Koszela jest wykształconym specjalistą z adekwatnym stażem klinicznym i umiejętnościami zweryfikowanymi w trakcie pracy w wiodącym ośrodku, jakim jest Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji.

2. Ocena osiągnięć naukowo-badawczych Habilitanta

Wg danych dostarczonych w dokumentacji dorobek naukowy Habilitanta obejmuje 50 punktowanych publikacji naukowych (artykułów i rozdziałów w monografiach). Habilitant jest również redaktorem naukowym 4 monografii. Sumaryczny współczynnik

oddziaływania (Impact Factor) publikacji Kandydata wynosi 57,403, zaś całkowita punktacja MEiN to 3025 pkt. Liczba cytowań według bazy Web of Science wynosi 97 (68 bez autocytowań), a wg bazy Scopus – 108 (67 bez autocytowań), zaś indeks Hirscha dla obu baz wynosi 6.

Publikacje przed uzyskaniem stopnia doktora (do 2018 r.)

W tym okresie aktywność publikacyjna kandydata była relatywnie niewielka i obejmowała 3 publikacje oryginalne oraz 1 pracę przeglądową w czasopismach spoza listy Filadelfijskiej a koncentrowała się na tematyce klinicznej związanej z rehabilitacją narządu ruchu u pacjentów ze schorzeniami kręgosłupa i udarem niedokrwinnym mózgu. Głównym osiągnięciem badawczym była praca nad rozprawą doktorską pt. *„Analiza retrospektywna wyników leczenia zespołów bólowych kręgosłupa metodą zachowawczą i zabiegową”*, obroniona w 2018 roku.

Publikacje po uzyskaniu stopnia doktora (od 2018 r.)

Jest to główny okres aktywności naukowej ze szczególnym nasileniem w ostatnich dwóch latach (cykl habilitacyjny). Poza pracami zawartymi w cyklu habilitacyjnym prace oryginalne obejmowały publikacje dotyczące szeroko rozumianej strategii leczenia patologii kręgosłupa w tym interdyscyplinarnego leczenia bólu kręgosłupa ze szczególnym uwzględnieniem mezoterapii oraz zastosowania analizy balansu strzałkowego w planowaniu i ocenie efektów leczenia operacyjnego pacjentów z reumatoidalnym zapaleniem stawów. Z analizy danych wynika, że Habilitant znacząco rozwinął się naukowo w okresie po obronie doktoratu, opublikowawszy po tym czasie większość swoich prac, w tym m.in. 21 prac oryginalnych i 7 przeglądowych w tym 4 prace oryginalne i 1 przeglądowa wchodząca w skład cyklu habilitacyjnego.

3. Ocena osiągnięcia naukowego

Jako osiągnięcie naukowe, w rozumieniu art. 219 ust. 1 pkt 2 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, Kandydat przedstawił cykl publikacji powiązanych tematycznie pod tytułem *„Analiza skuteczności oraz bezpieczeństwa*

kolagenowej mezoterapii (miejscowej terapii śródskórnej) w przewlekłym zespole bólowym kręgosłupa”.

Na cykl składa się 5 manuskryptów (4 prace oryginalne i 1 praca o charakterze przeglądu narracyjnego) opublikowanych w latach 2024-2026 w czasopismach takich jak: *Biomedicines, Reumatologia, Journal of Clinical Medicine i Rheumatology International*. Łączny wskaźnik Impact Factor dla tego cyklu wynosi 14,3, a punktacja MNiSW to 450 pkt. W przeprowadzonych badaniach dr Koszela ocenił w formie analiz retrospektywnych zastosowanie mezoterapii kolagenowej u dużych grup pacjentów (po 130 chorych dla każdego z odcinków: szyjnego, piersiowego oraz lędźwiowo-krzyżowego), wykazując redukcję dolegliwości bólowych, poprawę funkcjonalną pacjentów i zmniejszenie przyjmowania leków przeciwbólowych w trzymiesięcznej obserwacji. Potwierdził również wysoki profil bezpieczeństwa i nieznaczną przewagę tej techniki w stosunku do klasycznej mezoterapii wykorzystującej lignokainę 1%. W badaniu zamykającym cykl – będącym pilotażowym badaniem randomizowanym – Habilitant ocenił wpływ parametrów zapalnych (IL-1 β , IL-6, TNF- α) oraz czynnika neurotroficznego pochodzenia mózgowego (BDNF) z krwi obwodowej jako potencjalnych biomarkerów efektów leczenia, konkludując, że wskaźniki te nie mogą być z powodzeniem wykorzystywane w ocenie skuteczności tej terapii z powodu uzyskiwanych wartości poniżej detekcji. Podsumowując, stwierdzam, że scharakteryzowany powyżej cykl publikacji wnosi istotny, innowacyjny i ważny wkład do medycyny światowej w dziedzinie małoinwazyjnego leczenia bólu kręgosłupa. Zaplanowane, przeprowadzone i przeanalizowane przez Habilitanta badania wskazują na to, że dr n. med. Kamil Koszela jest dojrzałym pracownikiem nauki, zasługującym na pozycję samodzielnego pracownika naukowego.

4. Ocena dorobku dydaktycznego i organizacyjnego oraz współpracy międzynarodowej

Aktywność dydaktyczna Habilitanta od 2014 roku obejmuje liczne zajęcia m.in. dla studentów fizjoterapii, pielęgniarstwa i ratownictwa medycznego, prowadzonych w takich uczelniach jak Warszawska Akademia Medyczna Nauk Stosowanych, Akademia

Wychowania Fizycznego w Warszawie, Uniwersytet Medyczny w Łodzi oraz Wyższa Szkoła Rehabilitacji w Warszawie. Od 2024 roku prowadzi on również wykłady w ramach kursów specjalizacyjnych CMKP przeznaczonych dla lekarzy. Dr Koszela pełni funkcję promotora pomocniczego w realizowanym przewodzie doktorskim lek. Marka Rybarczyka. Dotychczas był promotorem 3 prac magisterskich i recenzentem 15 prac licencjackich i magisterskich. Od wielu lat wspierał rozwój młodzieży akademickiej jako wieloletni opiekun studenckich kół naukowych, m.in. działającego przy NIGRiR Studenckiego Koła Naukowego "MOBILITUS".

Na szczególną uwagę zasługuje działalność organizacyjna i towarzyska Kandydata, który jest pomysłodawcą, współzałożycielem i obecnym Prezesem Polskiego Towarzystwa Mezoterapii. Aktywnie włącza się on w prace w strukturach NIGRiR w Warszawie będąc członkiem Rady Naukowej, Komisji Bioetycznej, Komisji ds. Akredytacji oraz Komisji Doradczej ds. Stopni i Tytułów. Habilitant był Przewodniczącym Komitetu Naukowego oraz Komitetu Organizacyjnego wielu konferencji o zasięgu ogólnokrajowym i międzynarodowym, m.in. organizując Multidyscyplinarne, Międzynarodowe Konferencje Kolagenoterapii Iniekcyjnej.

Dr Koszela pełnił obowiązki kierownika grantu z ramienia programu "Projekt Młodego Naukowca-Badacza" i aktualnie realizuje kolejne badania o charakterze statutowym w macierzystym Zakładzie. Należy podkreślić bardzo wysokie zaangażowanie Habilitanta jako recenzenta w renomowanych czasopismach naukowych z bazy JCR – zrealizował ponad 350 takich opinii, jest również członkiem rad recenzenckich (Editorial Review Board) czasopism Global Spine Journal i Medicina. Prowadzi także ożywioną działalność w przestrzeni publicznej promując wiedzę medyczną w audycjach telewizyjnych, radiowych oraz branżowych periodykach i portalach skierowanych do lekarzy i fizjoterapeutów.

Rozwój międzynarodowy Habilitanta uwzględnia odbycie merytorycznego stażu we Włoskim Towarzystwie Mezoterapii w Rzymie. Prowadzona w tamtym czasie współpraca ze specjalistami z zagranicy zaowocowała opracowaniem nowatorskich, międzynarodowych wytycznych w obszarze opartych na dowodach praktyk stosowania mezoterapii (publikacje w renomowanych czasopismach o zasięgu międzynarodowym).

5. Podsumowanie

Stwierdzam, że dr n. med. Kamil Koszela spełnia wszystkie wymagania stawiane kandydatom do stopnia doktora habilitowanego w rozumieniu artykułu 219 pkt 2 pp. b ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. 2018, poz. 85 ze zm.). Przedstawiony do oceny cykl publikacji jest osiągnięciem w pełni oryginalnym, dostarczającym bardzo ważnej perspektywy we współczesnym minimalnie inwazyjnym leczeniu chorób narządu ruchu. Biorąc powyższe pod uwagę, przedkładam wniosek o dopuszczenie dr. n. med. Kamila Koszeli do dalszych etapów przewodu habilitacyjnego.

Lublin, dnia 02.09.2026 r.

