



UNIwersYTET MEDYCZNY

IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCŁAWIU

Uniwersyteckie Centrum Położnictwa i Ginekologii

Wrocław, 10.08.2025r.

Dr hab. Michał Pomorski
Kierownik Kliniki Położnictwa i Chorób Kobietych
Uniwersyteckiego Centrum Położnictwa i Ginekologii
Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

Recenzja

**rozprawy na stopień doktora w dziedzinie
nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne**

Pani

lek. Urszuli Kalaty

o tytule

„Wpływ chorób dna miednicy i ich leczenia na zdrowie psychiczne kobiet”

Przedstawiona mi do recenzji rozprawa doktorska lek. Urszuli Kalaty dotyczy niezwykle ważnego populacyjnie, a jednocześnie dotychczas niedostatecznie zbadanego problemu jakim jest wpływ chorób dna miednicy, w tym zaburzeń statyki oraz wysiłkowego nietrzymania moczu, na zdrowie psychiczne cierpiących na te schorzenia kobiet.

Aktualne dane epidemiologiczne wskazują, że powyżej 50 roku życia, zaburzenia statyki narządów miednicy występują u około 25% kobiet, objawy nadreaktywności wypieracza pęcherza moczowego u 30%, a objawy wysiłkowego nietrzymania moczu aż u 30-50%. W populacji światowej choroby dna miednicy dotyczą ponad 15% kobiet, a biorąc pod uwagę rosnącą długość życia oraz starzenie się społeczeństw częstość występowania tych schorzeń będzie gwałtownie rosła.

Schorzenia dna miednicy rzadko stanowią zagrożenie życia, jednak spektrum powodowanych przez nie objawów negatywnie wpływa na jakość życia prowadząc do rezygnacji z aktywności zawodowych, socjalnych, uczucia wstydu i obniżonej samooceny. Stąd ocena zależności pomiędzy tymi schorzeniami a występowaniem zaburzeń psychicznych jak depresja, lęk i bezsenność jest jak najbardziej uzasadniona. Powyższe podejmuje w swojej rozprawie doktorskiej lek. Urszula Kalata.

Podstawę rozprawy doktorskiej stanowi cykl trzech powiązanych tematycznie artykułów naukowych o łącznej wartości bibliometrycznej wynoszącej 350 punktów wg punktacji MNiSW.

Wszystkie artykuły zostały opublikowane w czasopismach ze współczynnikiem wpływu – odpowiednio w Ginekologii Polskiej – IF 1,2 oraz dwukrotnie w Journal of Clinical Medicine - IF 3.

W każdej z powyższych publikacji Doktorantka jest pierwszym autorem.

Badania zostały przeprowadzane po uzyskaniu zgody Komisji Bioetycznej Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie (uchwała nr 04/20 z dnia 30.01.2020).

Pierwsza publikacja ma charakter przeglądowy. Doktorantka przedstawia i analizuje w niej aktualny stan wiedzy na temat depresji oraz stanów lękowych u kobiet z chorobami dna miednicy.

Wykazuje, dobrze udokumentowany licznymi publikacjami, związek między objawami nadreaktywności wypieracza pęcherza moczowego a występowaniem depresji i lęku. Ocena zależności pomiędzy wysiłkowym nietrzymaniem moczu i zaburzeniem statyki narządów miednicy a zaburzeniami psychicznymi nie była jednoznacznie możliwa, z uwagi na zbyt małą liczbę publikacji, szczególnie w grupie wiekowej powyżej 50 roku życia.

Dzięki analizie literatury Doktorantka zidentyfikowała potrzebę dalszych badań mających na celu ocenę związku schorzeń dna miednicy ze zdrowiem psychicznym, a także wpływu skutecznego leczenia operacyjnego tych schorzeń na poprawę zdrowia psychicznego.

Powyższe stanowiło podstawę dwóch kolejnych publikacji w cyklu o charakterze prac oryginalnych. Powstały one z materiału badawczego zgromadzonego w latach 2021-2023 w Katedrze Ginekologii i Położnictwa Wydziału Medycznego Collegium Medicum

Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, w Międzyzleskim Szpitalu Specjalistycznym w Warszawie.

Do badania włączono 662 pacjentki, co jak na standardy rozprawy doktorskiej jest bardzo dużą liczbą i zasługuje na podkreślenie i uznanie. Metodyka badania została właściwie dobrana do przyjętych celów pracy. Stan psychiczny pacjentek został oceniony podmiotowo za pomocą kwestionariuszy CES-D, ISI, STAI, a nasilenie schorzeń dna miednicy zostało ocenione obiektywnie za pomocą testu podpaskowego i skali POP-Q oraz subiektywnie za pomocą kwestionariuszy PFDI 20, PFIQ, IIQ7.

W publikacji pt: „Influence of Stress Urinary Incontinence and Pelvic Organ Prolapse on Depression, Anxiety, and Insomnia - a Comparative Observational Study” lek. Urszula Kalata dokonała oceny istnienia i nasilenia różnic w stanie psychicznym kobiet z i bez schorzeń dna miednicy. Doktorantka zidentyfikowała silny związek pomiędzy subiektywnym pogorszeniem jakości życia w przebiegu wysiłkowego nietrzymania moczu a nasileniem lęku, depresji i bezsenności. Wykazała jednocześnie brak związku pomiędzy obiektywnym nasileniem WNM a nasileniem zaburzeń psychicznych. Jest to pierwsza publikacja w literaturze stwierdzająca te zależności w grupie pacjentek z wysiłkowym nietrzymaniem moczu. Podobny fenomen został także potwierdzony w grupie kobiet z zaburzeniem statyki narządów miednicy

Wyniki kolejnej publikacji pt “The Influence of Successful Treatment of Stress Urinary Incontinence and Pelvic Organ Prolapse on Depression, Anxiety, and Insomnia - a Prospective Intervention Impact Assessment Study” wykazały, że subiektywne ustąpienie objawów wysiłkowego nietrzymania moczu po skutecznym leczeniu operacyjnym zmniejsza objawy lęku, depresji i bezsenności. W grupie kobiet z zaburzeniami statyki subiektywna poprawa po leczeniu operacyjnym prowadzi do zmniejszenia nasilenia depresji i lęku.

W odniesieniu do obiektywnej oceny skuteczności zabiegów operacyjnych (test podpaskowy, skala POP-Q) w obydwu grupach pacjentek uzyskano statystyczną poprawę w odczuwaniu lęku, ale nie stwierdzono wpływu na zmniejszenie objawów depresji.

Wartym podkreślenia jest, że uzyskane wyniki są pierwszymi, które metodologicznie poprawnie wykazały pozytywny wpływ skutecznego leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu i zaburzeń statyki narządów miednicy na stan psychiczny pacjentek.

Kryteria włączenia i wykluczenia z badania zostały właściwie dobrane umożliwiając prawidłową analizę statystyczną uzyskanych wyników. Wyniki badań zostały właściwie przedstawione oraz omówione w odniesieniu do aktualnego piśmiennictwa. Wnioski stanowią odpowiedź na postawione cele prac.

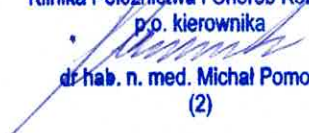
Na szczególne uznanie zasługuje metodologia badań skutkująca powstaniem cyklu, w którym każda publikacja merytorycznie uzasadnia kolejną - od analizy dotychczasowej wiedzy, przez porównanie stanu psychicznego kobiet chorych i zdrowych, aż do oceny wpływu skutecznego leczenia na zdrowie psychiczne. Świadczy to o niezwykle wysokim poziomie warsztatu naukowego Doktorantki oraz o dobrej współpracy z Promotorką niniejszej rozprawy.

Podsumowując, cykl publikacji stanowiących pracę doktorską lekarz Urszuli Kalaty w istotny sposób przyczynia się do poprawy stanu wiedzy na temat wpływu chorób dna miednicy i ich leczenia na zdrowie psychiczne kobiet.

Moja ocena rozprawy doktorskiej lekarz Urszuli Kalaty jest jednoznacznie pozytywna.

Rozprawa doktorska spełnia warunki określone w art. 187 ustawy z dnia 20 lipca 2018 Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.

Tym samym mam zaszczyt przedstawić Wysokiej Radzie Naukowej Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. Prof. dr hab. med. Eleonory Reicher wniosek o dopuszczenie Kandydatki do dalszych etapów przewodu doktorskiego i przyznanie Jej stopnia doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu z wyróżnieniem.

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
UNIWERSYTECKIE CENTRUM
POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII
Klinika Położnictwa i Chorób Kobietych
p.o. kierownika

dr hab. n. med. Michał Pomorski
(2)